





**Program bezpłatnego wsparcia specjalistycznego dla mieszkańców Wrocławia z zaburzeniami snu po przebytym COVID-19**

Termin realizacji:

Rozpoczęcie od **01.06.2022** roku, zakończenie do **31.12. 2022** roku

**Celem Programu jest wsparcie specjalistyczne dla mieszkańców Wrocławia z zaburzeniami snu po przebytym COVID-19,** poprzez dokonanie oceny stopnia nasilenia zaburzeń i jakości snu oraz zaproponowanie im właściwej ścieżki diagnostycznej, terapeutycznej i rehabilitacyjnej.

W ramach oceny stopnia zaburzeń jakości snu przewidywana jest:

* ocena trwałości i efektywności snu oraz liczby godzin spędzanych w łóżku określonych na podstawie badania aktygrafem
* ocena związku zaburzeń snu w wyniku przechorowania COVID-19 z  poziomem jakości życia i możliwościami codziennego funkcjonowania

Populacja badana: 60 wrocławian.

Kryteria włączenia

* Przebyty COVID-19 potwierdzony testem laboratoryjnym (PCR, antygen) co najmniej trzy miesiące od rekrutacji do badania
* Sprawność fizyczna umożliwiająca realizację badania (ECOG 0/1/2)
* Zaburzenia snu (subiektywne) - trwające co najmniej miesiąc, które rozpoczęły się po przechorowaniu COVID-19 i są kojarzone przez pacjenta z przebyciem tej choroby
* Podpisanie świadomej zgody na udział w badaniu

Pacjenci, których zaburzenia snu wykraczać będą poza ramy interwencji przewidzianej w tym Programie, wymagający szerszej diagnostyki zaburzeń snu, zostaną skierowani do Poradni Zaburzeń Snu na badanie polisomnograficzne, polegające na ocenie struktury snu.

Umowa podpisana dnia 01-06-2022

Wartość dotacji 80 000,00 zł

**ZABURZENIA SNU PO COVID-19**

**4. Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ we Wrocławiu** zaprasza do udziału w bezpłatnym programie wsparcia dla mieszkańców Wrocławia z zaburzeniami snu po przebytym COVID-19.

**Dodatkowo:** pacjenci, których zaburzenia snu wykraczać będą poza ramy przewidziane w tym Programie, zostaną skierowani na badanie polisomnograficzne.

Rejestracja na wizyty odbywa się codziennie w godzinach od **9:00** do **11:00** pod numerem telefonu

**71 727 41 46**

**Program finansowany jest ze środków gminy Wrocław**